

"Fortaleciendo la Alianza Familia Escuela"



"PROYECTO DE VIDA, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD"

Elizabeth Bunster Ch.
elizabeth.bunster@gmail.com



PROYECTO DE VIDA
PROYECTO DE VIDA
QUIEN SOY, QUIEN QUIERO SER



Importancia de la Familia



- Relevancia que tiene la familia en la formación de la persona, en la afectividad y en la sexualidad en el contexto de su Proyecto de Vida.
- La formación no es sólo entrega de instrucción e información...

ES FORMAR EL CARÁCTER



Crece en lo cotidiano, aprende con nuestras actitudes, en la relación con sus hermanos, con sus amigos...

Se reconoce en nuestra mirada y palabra...

Ordenado

Inteligente

Alegre

Amistoso



Respetuoso

Solidario

Cooperador

Tolerante

Responsable



Construyendo mi
proyecto de vida



MIS INTERESES



Mi crecimiento personal



Relaciones familiares



Relaciones sociales



Salud y apariencia física



Área académica o laboral

LA PERSONA

ESPIRITUAL
TRASCENDENCIA

INTELECTUAL

INTELIGENCIA
LIBERTAD
VOLUNTAD

AFECTIVO

SENTIMIENTOS / AMOR

SOCIAL

RELACION CON EL OTRO

FÍSICO

CORPOREIDAD



La sexualidad es un elemento básico de la personalidad; un modo propio de ser, de manifestarse, de comunicarse con los otros, de sentir, expresar y vivir el amor humano.

SEXUALIDAD PERSONALIZADORA

A young man and woman are shown in a close embrace. The woman is on the left, smiling, and the man is on the right, looking towards the camera. They are both wearing casual clothing. The background is a plain, light-colored wall.

Sexualidad humana como una forma física, afectiva, social, intelectual y espiritual de ser persona; hombre o mujer.

Es un medio para plasmar la más profunda vocación del ser humano; Amar y ser amado.

“CUANDO TOCAS UN CUERPO, TOCAS UN ALMA”

Acompañar el compromiso de los hijos



- Con su proyecto de Vida, metas claras.
- Con su futura familia, futuros hijos.
- Con la responsabilidad y valoración de su sexualidad como hombre o mujer.
- La conciencia que una relación sexual implica una responsabilidad de estar dispuesto(a) a ser padre o madre. Conciencia de su fertilidad.
- Valor y respeto a la vida de un niño en gestación
- La mejor decisión no pone en riesgo los planes para su futuro. Proyecto De Vida

Gran Desafío de la Familia



- Dejar una huella profunda en el corazón de los hijos, experiencia de Amor y gratuidad, también sanando la historia personal.
- Educar al mostrar caminos con ideales, valores y convicciones.
- Apoyar su Proyecto de Vida , Vocación y preparar a la Paternidad y Maternidad en el futuro.
- Aprender a reflexionar y discernir para tomar buenas decisiones.

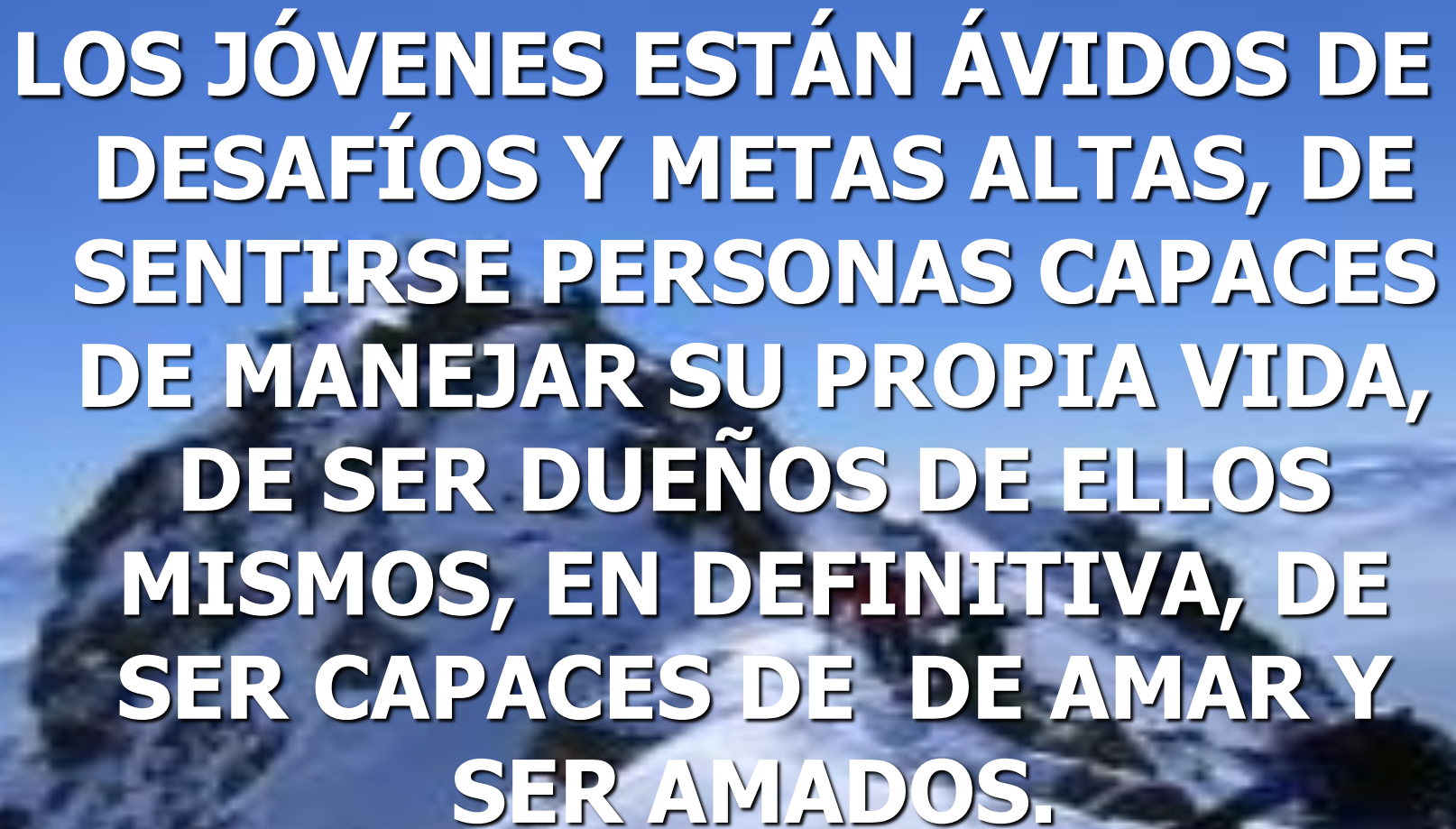
FACTORES PROTECTORES

- ✓ TOMAR BUENAS DECISIONES
- ✓ BUENA AUTOESTIMA
- ✓ VISIÓN DE UN PROYECTO DE VIDA
- ✓ PERSONAS SIGNIFICATIVAS CON MENSAJES CLAROS Y CERCANIA

“OCUPARSE MÁS QUE PREOCUPARSE”

¿Cuál es el sueño de Dios para mi Vida?

- 168. ... dice el Salmo: «Tú me has tejido en el seno materno» (139,13). Cada niño que se forma dentro de su madre es un proyecto eterno del Padre Dios y de su amor eterno: «Antes de formarte en el vientre, te escogí; antes de que salieras del seno materno, te consagré » (Jr 1,5). Cada niño está en el corazón de Dios desde siempre, y en el momento en que es concebido se cumple el sueño eterno del Creador.

A blue-tinted background image showing a mountain peak with a person climbing. The text is overlaid on the image.

**LOS JÓVENES ESTÁN ÁVIDOS DE
DESAFÍOS Y METAS ALTAS, DE
SENTIRSE PERSONAS CAPACES
DE MANEJAR SU PROPIA VIDA,
DE SER DUEÑOS DE ELLOS
MISMOS, EN DEFINITIVA, DE
SER CAPACES DE DE AMAR Y
SER AMADOS.**