



# MIEDO EN NIÑOS

## Área Psicología y Convivencia Escolar

Psicólogas: Giannella Escarate  
Majhennys Salas  
Orientadora: Jacqueline Poblete

Mayo 2020



EDUCACIÓN DE EXCELENCIA BASADA  
EN LA PEDAGOGÍA DE JESÚS



El **miedo de los niños** es evolutivo, y los mismos van cambiando a medida que los van superando van creciendo.

En el contexto sanitario que nos encontramos no es de extrañar que algunos miedos aparezcan o se intensifiquen.



# Miedo a la separación

Generalmente, se focaliza en la figura de la madre, padre o adulto protector, este miedo surge cuando el niño o la niña sufre al ser separado de las personas a las que está afectivamente unido.

Es importante informar al niño o la niña no sólo de la situación sanitaria, sino de las acciones para protegernos que podemos tomar, y los recursos personales con los cuales podemos defendernos para disminuir la angustia



# Miedo a los Cambios



Los hábitos y las rutinas aportan seguridad a los niños y niñas, por tanto, un cambio puede generar incertidumbre e inestabilidad .

Ante los cambios producidos en los últimos días es recomendable intentar establecer una rutina dentro del hogar que le permita a los niños y niñas anticipar qué va a pasar y qué actividades están permitidas.

Es importante que al hablarles, podamos transmitirle optimismo y esperanza hacia una situación mejor.

# Miedo a la muerte

La constante información entorno al virus, y las posibilidades fatales del mismo, puede desencadenar miedo a la muerte. Es posible que algunas personas prefieran no pensar en este tema, sin embargo, si el niño o la niña aborda el tema es importante escucharlo y hablar acerca del por qué siente miedo, y hacer énfasis siempre habrá alguien para cuidarlo cuando lo necesite.

